Componentes especiales del Plan Médico

THE BOARD OF PENSIONS
OF THE PRESBYTERIAN CHURCH (U.S.A.)

El Plan Médico que ofrece la Junta de Pensiones contiene programas y componentes especiales para ayudarlo a mantener y mejorar su salud y bienestar, además de proporcionarle beneficios cuando se encuentra enfermo o lesionado. Visite **pensions.org/medical** para obtener más información sobre estos beneficios y sobre cómo acceder a ellos.

ATENCIÓN PREVENTIVA

La atención preventiva lo ayuda a mantenerse bien y detectar problemas en las primeras etapas, cuando es más fácil tratarlos.

Cuando use un proveedor de la red, no pagará nada por los servicios que aparecen en el Preventive Schedule (Programa Preventivo) del plan, que podrá ver en pensions.org/medical.

NAVEGACIÓN DEL CUIDADO

La navegación del cuidado, que se ofrece en colaboración con Quantum Health, aporta un valor adicional a su cobertura médica ayudándolo a usted y a los miembros de su familia con cobertura a navegar por el complicado sistema de salud actual.

Navegación del cuidado es su principal punto de contacto si tiene preguntas sobre sus beneficios médicos o de medicamentos recetados, o si necesita ayuda para saber cómo utilizarlos.

TELEMEDICINA A TRAVÉS DE TELADOC

Teladoc es una opción conveniente y económica cuando no le resulte práctico acudir al consultorio de su médico, por ejemplo, cuando está de viaje o en medio de la noche.

Los médicos de Teladoc están disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana, por teléfono, video o en una aplicación móvil para diagnosticar y tratar muchos problemas médicos agudos, como problemas sinusales, alergias y gripes.

Si está inscrito en el plan PPO o EPO, solo pagará un copago de $10 por cada consulta de Teladoc. Si está inscrito en el plan HDHP, su costo para una consulta de Teladoc es de $59 hasta que satisfaga el deducible anual. Luego, el plan paga el 80% y usted paga el 20% (hasta el máximo de gastos de bolsillo anual).

LLAMADO A LA SALUD

El Llamado a la Salud, el programa de bienestar de la Junta, lo ayuda a lograr el mejor estado de salud posible por medio de las cuatro dimensiones de la totalidad humana: espiritual, salud, financiera y vocacional.

Para responder al Llamado a la Salud, debe completar actividades para ganar puntos y cumplir con los requisitos para acceder a deducibles médicos reducidos.

Cuando responde al llamado, puede reducir hasta un tercio de sus deducibles médicos el siguiente año.

Visite **pensions.org/calltohealth** para conocer más detalles.

BIENESTAR MENTAL Y BENEFICIOS DEL EAP

Los beneficios de bienestar mental y Plan de Asistencia para Empleados (EAP) le brindan acceso a usted y a los miembros de su familia con cobertura a una amplia variedad de recursos diseñados para fortalecer su salud mental, lo que incluye asesoramiento ilimitado, ejercicios de bienestar a pedido y hasta seis sesiones de terapia por año con un proveedor de Spring Health; todo esto sin costo para usted. Luego de la sexta consulta, puede continuar el tratamiento con el profesional de Spring Health y la atención se considerará como dentro de la red.*

También puede acceder a asesores de atención de salud mental para que le brinden orientación y apoyo, así como también a una variedad de servicios relacionados con la profesión o el trabajo/la vida.

**Luego de la sexta consulta, se aplican los copagos, deducibles o coseguros regulares del plan.*

BENEFICIO DE EXÁMENES DE LA VISTA

Usted y sus familiares con cobertura quedarán inscritos automáticamente en el beneficio de exámenes de la vista de VSP, que cubre exámenes de la vista de rutina anuales, además de exámenes de seguimiento y pruebas de detección relacionadas con ciertos problemas médicos. Usted paga solo un copago fijo en dólares (sin deducible).

También recibirá descuentos del 15 al 20% de los proveedores de la red en lentes y monturas de anteojos; exámenes de lentes de contacto (pero no lentes de contacto); opciones de lentes (como progresivos y con recubrimiento antirreflectante); y corrección de la vista con láser.

Componentes especiales del Plan Médico

THE BOARD OF PENSIONS
OF THE PRESBYTERIAN CHURCH (U.S.A.)

ATENCIÓN MÉDICA INTERNACIONAL

BCBS Global

Usted y los miembros con cobertura de su familia pueden usar BCBS Global para la atención médica durante un viaje internacional. El programa ofrece acceso a lo siguiente:

- Atención hospitalaria como paciente internado (se requiere autorización previa)
- Atención hospitalaria como paciente ambulatorio y servicios de médicos
- Ayuda para encontrar hospitales y médicos recomendados

International SOS

Cuando viaje al extranjero, usted y sus familiares con cobertura son elegibles para recibir ayuda de International SOS (ISOS). La ayuda de ISOS consiste en la siguiente:

- Acceso las 24 horas a los médicos de ISOS para recibir atención de emergencia o asesoramiento médico de rutina
- Acceso las 24 horas a centros de alarma internacionales para acceder a información médica, derivaciones y asistencia de emergencia
- Acceso a especialistas multilingües, quienes pueden brindarle asistencia para que se comunique con sus proveedores de atención médica
- Derivaciones para atención médica o dental
- Ayuda con evacuaciones médicas de emergencia

Global Care

Puede hablar con un médico con licencia de EE. UU. por afecciones que no sean de emergencia las 24 horas, los 7 días de la semana, a través de Global Care de Teladoc. Acceda a esta conveniente función desde cualquier parte del mundo para recibir un diagnóstico y consejos de tratamiento recomendado.

CENTROS DE EXCELENCIA

Los Centros de Excelencia son hospitales que cumplen ciertas normas de alta calidad para ciertos servicios.
Cuando se haga ciertos procedimientos en las siguientes cuatro áreas en un Centro de Excelencia, el plan pagará 100% de los cargos permitidos de la instalación después de alcanzar el deducible anual:

- Cirugía bariátrica
- Reemplazos de rodilla y cadera
- Trasplantes
- Cirugía de columna vertebral

Además, si tiene que viajar más de 100 millas a un Centro de Excelencia, calificará para un beneficio de viaje de hasta $10,000 para cubrir los gastos para usted y un acompañante.

PROGRAMA LIVONGO PARA LA DIABETES

El programa Livongo para la diabetes combina la tecnología más reciente con asesoramiento de expertos para ayudar a las personas que viven con diabetes a tratar este problema médico.

Cuando se registra en Livongo, recibe suministros para el control de la diabetes, que incluyen lancetas y tiras reactivas ilimitadas, sin costo adicional, además de acceso a asesoramiento las 24 horas, los 7 días de la semana, consejos personalizados con cada medición de glucosa en sangre y más.

¿DESEA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO USAR SUS BENEFICIOS DEL PLAN MÉDICO?

Visite **pensions.org/medical**. También puede llamar a Navegación del cuidado al **855-497-1237** o a la Junta de Pensiones al **800-PRESPLAN (800-773-7752) (TTY: 711)**.

Una sensación de integridad

Los componentes especiales de cobertura médica pueden marcar la diferencia en su salud y bienestar generales.

Valor agregado

Estos beneficios se incluyen automáticamente a su cobertura médica. No hay ningún costo adicional por ellos.

Atención que incluye a la familia

Tanto su cónyuge como sus hijos que están inscritos en la cobertura médica también pueden aprovechar estos componentes.

Esta no es una descripción completa de los beneficios y limitaciones del plan. Si existe alguna diferencia entre la información presentada aquí y las disposiciones del Plan de Beneficios de la Iglesia Presbiteriana (E.U.A.), prevalecerán los términos del plan. Visite pensions.org o llame a la Junta al 800-PRESPLAN (800-773-7752) (TTY: 711) para obtener una copia del documento del plan.