



UN RECURSO CONFIDENCIAL E IMPORTANTE

EL PROGRAMA DE AYUDA AL EMPLEADO (PAE) DE INSPIRA...

le ofrece la ayuda profesional e inmediata que usted y su familia necesitan, proporcionando herramientas útiles que pueden ayudarlo en su vida diaria y guiarlo a través de momentos difíciles.

Como empleado, usted y su familia tienen acceso a ayuda gratuita y confidencial para enfrentar cualquier problema personal o familiar. Asesoramiento profesional a corto plazo y apoyo en todo momento.

¡CONFIDENCIAL Y LIBRE DE COSTO!

Algunos de los temas en los cuales le podemos asistir incluyen, pero no se limitan a:

- o **Condiciones Emocionales**
- o **Objetivos Personales y Familiares**
- o **Resiliencia**
- o **Bienestar y Equilibrio Emocional**

¡La manera más certera de simplificar la vida es centrarse en lo que más importa, tu salud y bienestar!

BENEFICIOS A TRAVÉS DEL PAE:

- Tratamiento psicológico
- Libre acceso a todas nuestras clínicas
- Libre acceso a una extensa red de proveedores
- Emergencias atendidas el mismo día
- Programa de Rehabilitación (drogas y alcohol)
- Acceso 24/7 a TeleINSPIRA
- Línea de consulta en crisis (24hrs del día, 365 días al año)
- Programas preventivos de bienestar emocional
- Consultas en línea
- Herramienta interactiva MaxSalud
 - Sobre 20,000 artículos con enfoque preventivo
 - Autoevaluaciones
 - Cursos educativos de salud



**PARA MAYOR BIENESTAR,
MANTÉNGASE SIEMPRE INFORMADO
Y EN CONTACTO CON NOSOTROS:**

- Acceda a nuestra página web www.inspirapr.com donde encontrará una variedad de materiales educativos para usted y su familia.
- Para mayor conveniencia, tiene la opción de solicitar sus citas a través de nuestra página web.
- Síguenos en Facebook: [/InspiraPuertoRico](https://www.facebook.com/InspiraPuertoRico) y manténgase informado con lo más recientes artículos y noticias acerca de la Salud Mental.



**PARA CITAS O INFORMACIÓN,
LLAMAR A:**



TeleINSPIRA:
787-704-0705

Línea Libre de Costo:
1-800-284-9515

Línea de consulta en crisis:
(787) 448-5651



Hato Rey
Coamo
Humacao

Bayamón
Rio Grande
Cidra

Caguas
Guayama
Yauco



Email: imental@inspirapr.com
Web Site: www.inspirapr.com

¡Cargue con su tarjeta!

Le recomendamos mantener nuestros números de contacto accesible en todo momento.



PROGRAMA DE AYUDA AL EMPLEADO

Consejería confidencial libre de costo
para empleados y dependientes

Para información o citas llame a TeleINSPIRA: 787-704-0705

Hato Rey · Caguas · Bayamón · Cidra
Rio Grande · Humacao · Coamo · Guayama · Yauco

Línea Libre de Costo 1-800-284-9515

Línea de Crisis 24/7— (787) 448-5651

Email: imental@inspirapr.com **WebPage:** www.inspirapr.com



PAE

PROGRAMA DE AYUDA AL EMPLEADO