



# Año nuevo, posibilidades nuevas

El renovado programa de bienestar Llamado a la Salud comienza el 2 de enero de 2026, y ofrece una experiencia más personalizada que promueve el bienestar integral en cuatro áreas: espiritual, sanitaria, financiera y profesional.

El sitio web y la aplicación de Llamado a la Salud se han actualizado para darle una mejor atención y ayudarle en su recorrido de salud único a través de la plataforma WebMD ONE. Allí, puede participar en actividades, crear conexiones significativas y acceder a contenido personalizado sobre salud y bienestar. Las funciones incluyen:

- un panel personal y registro de salud
- objetivos de salud y seguimientos
- desafíos grupales
- foros comunitarios sobre bienestar
- actividades de ayuda para el desarrollo de hábitos saludables
- misiones personalizadas

Si completa el Llamado a la Salud antes del 6 de noviembre de 2026, calificará para tener deducibles médicos reducidos para el próximo año. Obtenga más información sobre el programa en [pensions.org/calltohealth](http://pensions.org/calltohealth).

## Comience su recorrido hacia el bienestar integral

Para participar en el programa de 2026 y empezar su recorrido único hacia la salud y el bienestar integral, regístrate en [calltohealth.org](http://calltohealth.org) (aunque haya participado previamente en Llamado a la Salud).

Cuando ya se haya registrado, descargue la aplicación Wellness At Your Side desde la tienda de Apple o Google e ingrese el código del programa **boardofpensions**.



Si existe alguna diferencia entre la información presentada aquí y las disposiciones del Plan de Beneficios de la Iglesia Presbiteriana (E.U.A.), prevalecerán los términos del plan.

