



전인적 건강을 위한 지원 및 교육 프로그램

미국 장로교회(U.S.A.)의 혜택 플랜에 가입한 회원으로서,
귀하는 귀하의 웰빙을 지원하는 지원 및 교육
프로그램을 이용할 수 있습니다.



THE BOARD OF PENSIONS
OF THE PRESBYTERIAN CHURCH (U.S.A.)

성장을 지원하는 프로그램

바쁜 업무와 일상 속에서 전인적 웰빙은 종종 삶의 요구에 밀려 뒷전이 되곤 합니다. 연금위원회의 지원 및 교육 프로그램은 영적, 건강, 재정, 소명이라는 네 가지 핵심 영역에서 여러분의 전인적 건강을 도모하도록 돕기 위해 마련되었습니다.





금혼의 실천

때로는 한 번의 도움의 손길이 모든 것을 바꿀 수 있습니다. 이 지원 프로그램은 자격 요건을 충족하는 혜택 플랜 회원에게 재정적 지원을 제공함으로써 서로를 보살피겠다는 우리의 다짐을 보여줍니다.

다양한 필요를 충족하기 위한 보조금이 제공됩니다. 자격 요건은 보조금에 따라 다릅니다.



입양 지원: 입양 관련 비용(입양 기관 수수료 및 변호사 수입료 등)의 일부를 부담할 수 있도록 아동 1인당 \$9,000 지원



긴급 지원: 자연재해 지원 등 긴급하거나 예상치 못한 필요에 대처하기 위해 최대 \$5,000 지원



대학 진학 지원: 고등학교 졸업 후 대학에 진학하는 자녀가 있는 가정을 대상으로 컴퓨터 구입 등 관련 비용을 지원하기 위해 최대 \$3,000 지원

자격 요건을 충족하시나요?

전체 자격 요건과 신청 정보를 포함한 자세한 내용은 pensions.org/support 에서 확인하실 수 있습니다.

여정을 위한 학습

우리가 온전한 자신을 돌볼 때, 우리는 우리의 선물을 다른 이들과 더 잘 나눌 수 있습니다. 전문 교육자가 이끄는 평생 학습 교육 프로그램은 인생의 다양한 단계에서 전인적 웰빙을 지원하도록 설계되었습니다. 평생 학습을 통해, 여러분은 개인적 성장과 발전의 여정에서 든든한 동반자를 얻게 됩니다.

온라인 및 대면 프로그램이 제공되며, 전인적 건강을 도모하는 다양한 주제를 다룹니다.

가상 학습 기회



E-러닝: 개인 재정 계획 및 건강한 몸: 체중 그 이상의 관점과 같은 자기 주도형 온라인 강좌와 학습 경로를 살펴봅니다.



웹비나: 자신이 건강 관리 주체가 되는 법, 대학 진학 계획, 복지 플랜의 가치 등 웰빙에 도움이 되는 다양한 주제에 대해 알아봅니다.



웰빙 수요일 : 일상에서 벗어나 전인적 건강의 다양한 차원에 집중해 봅니다. 각 프로그램에는 잠시 멈춰서 배우고, 관점을 바꾸며, 소통할 수 있는 시간이 포함됩니다.

몰입형 대면 경험



웰빙 수련회: 이 3일간의 수련회에 참석하여 삶의 여정길을 걷는 동안 전인적 건강을 위한 뿌리를 더 깊이 내려보세요.



은퇴 계획 프로그램



THRIVE: 은퇴 후의 정체성, 건강, 소명을 탐구하는 과정의 일환으로 개인 재무 계획 수립에 참여합니다. 대면 및 온라인으로 제공되는 THRIVE는 은퇴를 10년 앞둔 분들을 위한 프로그램입니다.



은퇴 대화: 온디맨드 콘텐츠와 심도 있는 실시간 토론을 통해 정체성, 전환기 극복, 은퇴 소득원, 의료 및 주거 옵션과 같은 주제를 탐구합니다.

이 하이브리드 학습 경험은 은퇴를 1년 앞둔 분들을 위한 것입니다.

pensions.org/lifelong-learning에서 평생 학습을 통해 회원들에게 제공되는 교육 프로그램에 대해 자세히 알아보세요.